

Retiro de Yoga Y Bienestar Con Sue y Anke en Serratella!

www.jabierans.com



*Encuentra paz interior
Incrementa la compasión en tu corazón
Conecta y sana tu cuerpo
Nutre y profundiza la relación contigo mismo
Diviértete con otros en grupo
Conecta con la naturaleza
Comida sana preparada con amor para ti*

Incluido: Yoga/ Meditación/Yoga Restaurativo con cuencos tibetanos y baño de sonido. Una sesión personalizada de masaje o yoga. Comida vegetariana y alojamiento desde el viernes por la tarde hasta el Domingo.

Donde: Nuestro retiro tiene lugar en www.jabierans.com en Serratella, Castellón, a una y hora y media de Valencia ciudad. El centro fue creado de Jabier, un artista que integra el arte y la naturaleza que le da al sitio una energía única situado en una montaña preciosa con unas vistas increíbles al mar. Las habitaciones son sencillas, con baños privados compartidos. La comida es vegetariana preparada con cariño.

Fecha: 1-3, 2017 de diciembre.

Llegada el viernes entre las 15h y 17h.

Precio 225€

Si te apuntas antes del 5 de noviembre:

195€

Reserva tu plaza por 100€

664734000 Sue

639293796 Anke

Sue:

Profesora de Yoga y Masajista
www.sueflamm.com

Anke:

Osteopata, y Masajista integrando los cuencos Tibetanos
www.tarasana.es